

Trek dans le Haut-Atlas marocain du 23 juin au 7 juillet 2019

Un itinéraire sauvage qui permet de parcourir certains des plus beaux paysages du Haut-Atlas : les greniers d'Aoujgal, les gorges de l'Assif Melloul, le plateau de Koucer, Zaouïat Ahansal, le cirque de Taghia, le lac d'Izoughar et la vallée d'Aït Bougmez.

11 jours de marche. Niveau 3

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et l'itinéraire peut être modifié en raison des conditions climatiques, notamment dans les gorges, impraticables après les pluies.

Jour 1 : Accueil à l'aéroport de Marrakech et installation à l'hôtel.

Temps libre suivant les horaires de vol. Repas libres.

Jour 2 : On quitte Marrakech vers l'est en minibus en direction d'Imilchil, dans le Haut-Atlas Oriental.

A Oulghazi nous trouvons nos muletiers et commençons notre randonnée : 1 h 30 de marche pour attendre le bivouac à Aghbalou (la source) n'Mouhti, installé près de la rivière (possibilité de baignade) en pleine nature.

Jour 3 : on visite les extraordinaires **greniers d'Aoujgal**, vieux de plusieurs siècles, construits par les Aït Abdi sur une étroite vire au milieu d'une impressionnante falaise. Ces greniers imprenables, très difficiles d'accès, sont un exemple de l'ingéniosité des tribus qui devaient protéger leurs récoltes et leurs richesses contre les pillards. Ils ont été partiellement restaurés.

Retour au bivouac d'Aghbalou n'Mouhti. Temps libre pour profiter de la rivière.

Jour 4 : les gorges de l'**Assif Melloul** (la rivière blanche en berbère) jusqu'à Batli.

On marche dans le cours de la rivière ou sur les flancs dominant la gorge. Inoubliable spectacle de roches rouges et jaunes. Un autre grenier de falaise (Tighremt n'Ouchtine), partiellement ruiné, est visible dans la falaise. Les cases sont accrochées à la paroi et accessibles par des échelles en bois vertigineuses.

Parcours sauvage, peu parcouru par les randonneurs, nombreuses traversées de la rivière.

Temps de marche : 8 à 9h environ. / D : 100 m

Jour 5 : Aït Boulmane

Marche uniquement le matin (5h environ)

On monte au Tizi (col) n'Dari puis on descend tranquillement jusqu'au village d'Aït Boulmane qui compte de beaux greniers construits en pisé, avec la terre rouge de la vallée. Le bivouac est établi près de l'école. Temps libre l'après-midi pour profiter d'une sieste sous les noyers ou d'un bain dans la rivière.

Jour 6 : Almou n'Ouhnât (2550 m)

Continuation de l'Assif Melloul jusqu'au confluent des deux vallées puis montée au plateau de

Koucer parmi de très beaux genévriers thurifères. Cet immense plateau sauvage (qui n'est pas du tout plat !) est habité toute l'année, à plus de 2000m d'altitude, par les Aït Abdi qui y vivent dans des conditions très difficiles. Nous rencontrons des maisons isolées et de nombreux troupeaux. Après avoir franchi un col à 2700m, nous descendons progressivement jusqu'au petit lac d'Almou n'Ouhnât entouré de bergeries, où nous installons notre campement.

Temps de marche : 8h00 environ. / M : 1000 m - D : 250 m

Jour 7 : Zaouïat Ahansal

On monte environ 300m pour atteindre une ligne de crête d'où l'on a une vue très vaste, puis on aborde une descente assez raide avant d'atteindre un ruisseau près duquel on pique-nique. Ensuite longue montée pour

atteindre un col qui nous permet de redescendre sur le beau village de Zaouïat Ahansal avec ses magnifiques greniers anciens.

Temps de marche : 8h environ. M : 700m – D : 1000m

Jour 8 : Taghia

Petite étape de récupération.

Tandis que nos mules partent en direction du bivouac suivant, nous marchons dans une gorge puis au-dessus de champs cultivés vers le village de Taghia entouré d'impressionnantes falaises rouges qui constituent un spot international d'escalade. C'est dans ce site grandiose qu'après 3h de marche nous nous installons dans un gîte qui dispose d'une belle terrasse d'où nous pourrions regarder le soleil se coucher sur les falaises que nous gravirons le lendemain.

Jour 9 : Mdint Jdid

Nous franchissons la rivière sur un pont très rustique avant d'aborder la longue montée vers le plateau. Arrivés au pied de la falaise, nous empruntons le « tire-bouchon » ou plutôt l'entonnoir (Inif en tamazight), passage aménagé avec des échelles de bois dans la falaise pour faire passer les chèvres. On arrive sur une vire très aérienne d'où l'on a une vue exceptionnelle sur le cirque de Taghia puis on débouche sur le plateau d'Aoujgad occupé par de nombreuses familles nomades avec leurs troupeaux de brebis, de chèvres, d'ânes et de dromadaires. Plusieurs heures de marche pour atteindre le lieu du bivouac établi près d'une source dans un cirque de montagnes très sauvage.

Temps de marche : 8 à 9 heures, M : environ 1100m

Jour 10 : Lac d'Izoughar On monte sans difficulté jusqu'au Tizi n'Tighboula à 2900m puis on marche plusieurs heures dans un paysage austère de plateaux coupés de canyons, avec une végétation sèche et rare, ce qui explique l'absence de campements de nomades. On aperçoit au loin le lac d'Izoughar (= « les plateaux ») qui forme une ligne claire à l'horizon. Au fur et à mesure qu'on s'en approche, on retrouve les grands troupeaux de moutons, de chèvres et d'ânes autour du puits situé au milieu de ce grand lac asséché.

Temps de marche : 5 à 6h

Jour 11 : Rbat

Journée tranquille qui nous fait quitter les hauts plateaux habités l'été par les nomades Aït Atta pour aborder la vallée fertile des Aït Bougmez. Découverte de la partie amont de la vallée, de Zaouïat Oulmzi à Rbat.

Temps de marche : 5 à 6 heures

Jour 12 : Agouti

Descente de la vallée au milieu des champs bien cultivés et des beaux villages en pisé avec leurs greniers fortifiés sur lesquels les cigognes construisent leurs nids. On prend le temps de profiter de la fraîcheur procurée par les énormes noyers centenaires et les séguias qui apportent l'eau de la rivière aux parcelles cultivées. Nuit au gîte « Chez Ali ».

Temps de marche : 5 à 6h

Jour 13 : Transfert à Marrakech par Demnate. Arrêt possible au pont naturel d'Imi n'Ifri et sur un site intéressant d'empreintes de dinosaures. Déjeuner en cours de route et arrivée à Marrakech en début d'après-midi.

Jour 14 : Journée libre à Marrakech pour profiter des souks, découvrir la centaine de caravansérails, le Centre Artisanal, s'offrir un hammam ou un déjeuner-piscine dans un beau riad historique ou un palace comme la Mamounia ou visiter quelques musées...Marrakech renferme bien des trésors !

Jour 15 : Transfert à l'aéroport et vol retour.

Prix de 5 à 9 personnes : 750 euros

De 10 à 15 : 690 euros

Le prix comprend :

- La pension complète du départ de Marrakech au retour à Marrakech
- Tous les transferts
- Les services d'un guide de montagne francophone, d'un cuisinier et d'une équipe de muletiers
- Le prêt de matériel : tente-dôme pour 2 personnes, matelas mousse

Il ne comprend pas :

- Les vols AR
- Les repas libres à Marrakech
- Les boissons
- Les pourboires
- Le supplément chambre et tente individuelles (40 euros)