

REUSSIR SA SORTIE AU CAF BORDEAUX

Le guide essentiel en 3 minutes

VOTRE AVENTURE EN 6 ÉTAPES



CHOISIR LA BONNE SORTIE



DÉBUTANT

Sortie découverte ou journée
Activité accessible



INTERMÉDIAIRE

Bonne condition physique
Premières expériences



CONFIRMÉ

Autonomie
Niveau technique requis

CHECKLIST AVANT DE PARTIR

- ☒  Niveau adapté
- ☒  Inscription validée
- ☒  Matériel complet
- ☒  Conditions météo vérifiées
- ☒  Questions posées à l'encadrant
- ☒  Disponibilité confirmée

S'INSCRIRE



ADHÉRENTS CAF BORDEAUX

Depuis votre
Espace licencié



ADHÉRENTS D'AUTRES CAF

Contacter l'encadrant
qui vous inscrira
avec votre numéro
de licence



**Les sorties peuvent être annulées
ou reportées pour :**



MÉTÉO



MANQUE DE
PARTICIPANTS



PROBLÈME
LOGISTIQUE



INDISPONIBILITÉ
ENCADRANT

AVANT LE DÉPART



Lieu de la sortie



Covoiturage / minibus
Lieu et horaires du RDV



Point météo et alternatives



Matériel nécessaire



Hébergement
(prévoir chèque ou monnaie)



Questions diverses



En cas d'empêchement,
prévenez rapidement
votre encadrant

COÛTS INDICATIFS

(à partager entre les participants)



Sortie avec minibus
ou minibus + voiture(s)

0,06 €
/ km / personne



Sortie avec voiture(s)
uniquement

0,24 €
/ km / véhicule



Péages

à répartir



Hébergement
(demi-pension gîte, refuge)

≈ 50 à 60 €
/ nuit



Réduction pour les adhérents
en refuges CAF ou
conventionnés CAF

OUI !

SUR LE TERRAIN



Soyez à l'heure au RDV
(généralement parking
Auchan Villenave d'Ornon)



L'encadrant vérifie le matériel collectif
(cordes, dégaines, etc.) et s'assure que
chaque participant dispose d'un
équipement individuel en bon état
de fonctionnement, notamment le
test du DVA



L'encadrant (ou le guide)
a autorité sur les décisions.
Sa responsabilité peut être
engagée : respectez ses choix.



La sécurité du groupe
est l'affaire de tous.

SORTIES À L'ÉTRANGER



Certaines sorties ont lieu en
Espagne ou ailleurs en Europe.

Pensez à emporter votre
**Carte Européenne
d'Assurance Maladie.**

Plus d'infos sur ameli.fr

APRÈS LA SORTIE



Partagez
vos photos



Rédigez un
compte-rendu sur
« Racontez votre sortie »



Revenez pour
de nouvelles
aventures !

LES 5 RÈGLES D'OR

- 1 Choisir une sortie adaptée à son niveau
- 2 Être ponctuel
- 3 Avoir le matériel demandé
- 4 Respecter les consignes de l'encadrant
- 5 Prévenir rapidement en cas d'annulation ou de retard